



## Les Quatre Nobles Vérités de Bouddha<sup>1</sup>

- Première Noble Vérité : Reconnaître l'**existence de la souffrance** : dans les quatre mondes inférieurs (physique, éthérique, astral, mental) la forme existe. Or une des propriétés de la forme est le fait qu'elle soit créée, donc qu'elle a un début et une fin. Dans une première phase du développement de l'Être Humain, l'attachement à la forme rend sa disparition insupportable. Pourtant ledit attachement est irrémédiablement suivi d'un détachement lorsque la forme disparaît. Disparition créant la douleur. Impermanence des formes créant la peur.
- Deuxième Noble Vérité : la **cause de la souffrance** : lorsque l'on projette ses désirs dans le monde des formes, il en résulte une souffrance due à l'impermanence desdites formes. Cependant nous pouvons parvenir, comme la fleur de lotus, à flotter au-dessus des passions du monde. Nous parvenons à nous libérer peu-à-peu de nos passions et prenons le contrôle de notre vie. Nous cessons d'être ballottés par les flots déchaînés et nous élevons au-dessus. Un peu comme si nous passions d'un simple radeau de bois au navire sophistiqué. Bouddha nous a exhortés à éliminer les désirs négatifs de type inférieur liés au monde des formes. Cependant le désir en tant que tel n'est pas mauvais, car il induit le mouvement, l'avancée, le pas vers l'avant et il est notre futur. Le désir « positif » est celui qui se déroule dans notre nature supérieure. Souvenez-vous de Maître Jésus lorsqu'IL dit à ses disciples qu'ils étaient dans le monde mais qu'ils n'appartenaient pas au monde! Tant que l'homme place sa conscience dans la matière, il vit dans la souffrance. En acceptant volontairement, par un travail personnel long et intense, sa vraie nature spirituelle, l'Homme peut déplacer sa conscience dans ses corps subtils, au plus près de son âme.

---

<sup>1</sup> Extrait du livre « Rissoi l'Ermite, Celui qui découvrit le chemin vers le Monde Intérieur. Tome 2. 280 pages. Disponible sur <https://www.createspace.com/4443161> ou Amazon.com



FORMATIONS ET COURS : - <http://www.santeholistique.ch> - <http://sagessedumilieu.blogspot.com/>

- Troisième Noble Vérité : **fin de la souffrance** : **consiste** à rester dans sa nature supérieure afin de tendre à la Quatrième Noble Vérité.
- La Quatrième Noble Vérité est le chemin de la **délivrance** : ce chemin consiste, à l'aide des conseils lumineux de l'Octuple Sentier, à orienter toute son énergie (à placer toute son attention) vers le Nirvana ou Royaume des Cieux.

La clé est évidemment, nous l'avons évoqué plus haut, de se placer en observateur afin d'obtenir une victoire définitive sur le monde du désir.

Savoir contempler sa vie en spectateur, car comme dans un film hollywoodien il arrive que le spectateur s'identifie à l'acteur et éprouve des émotions qui ne lui appartiennent pas.

Se détacher de son rôle nous permettra d'éviter de confondre acteur (quatre corps inférieurs) et spectateur (trois corps supérieurs). Comme nous l'avons déjà vu notre vraie nature se trouve dans l'observateur et non dans l'acteur.

Car en vérité nous ne sommes jamais séparés ni de Dieu ni des êtres aimés (âmes sœurs).

Auteur : Jean-Christian Balmat, Sagesse du Milieu®